

ZUSAMMENARBEITS-

Manifest

- 1 Ich verspreche, ehrlich mit dir zu sein.
- 2 Ich verpflichte mich, für mich selbst Verantwortung zu übernehmen.
- 3 Ich werde um Unterstützung bitten, wenn ich sie brauche.
- 4 Ich werde um Zeit für mich alleine bitten, wenn ich sie brauche und das hat nichts mit dir persönlich zu tun.
- 5 Ich werde um Zeit für mich alleine bitten, wenn ich sie brauche und das hat nichts mit dir persönlich zu tun.
- 6 Ich werde nicht versuchen, dich zu retten.
- 7 Ich werde dir zuhören.
- 8 Ich werde das, was du mir erzählst, vertraulich behandeln und es nicht weiter erzählen.
- 9 Ich werde hinter deinem Rücken nicht schlecht über dich sprechen.
- 10 Ich schätze deine Einzigartigkeit und deine Talente.
- 11 Ich werde mich selbst nicht zurück halten, um dazu zugehören und ich werde dich darin bestärken, das Gleiche zu tun.

